

Утверждаю:

Заведующий _____ Т. Жильцова



Меню
на 10.10.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Глево	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	175	6,14	8,19	19,86	177,78
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
10:00					
Сок яблочный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Суп с рыбными консервами	175	6,40	2,48	11,44	94,10
Икра кабачковая (порция)	30	0,57	2,67	2,31	35,70
Пельмени мясные отварные с маслом	150	14,96	26,14	22,77	396,69
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Овощи, припущенные со сливочным маслом	60	1,24	4,90	2,50	59,56
Рис отварной	100	2,74	3,70	22,32	133,64
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	200	7,02	9,36	22,70	203,18
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп с рыбными консервами	200	7,32	2,84	13,08	107,54
Икра кабачковая (порция)	45	0,86	4,00	3,46	53,55
Пельмени мясные отварные с маслом	180	17,95	31,37	27,32	476,03
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Овощи, припущенные со сливочным маслом	80	1,65	6,53	3,34	79,41
Рис отварной	120	3,29	4,44	26,78	160,37
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65