

Утверждаю:

Заведующий О.Т. Жильцова



Меню

на 04.08.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	200	7,02	9,36	22,70	203,18
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп картофельный с гречкой и с курицей	200	5,92	5,30	22,16	161,46
Котлеты рыбные любительские	70	9,62	4,06	4,73	94,22
Рагу из овощей	120	2,24	6,94	13,09	124,67
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,50
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Икра кабачковая (порция)	45	0,86	4,00	3,46	53,55
Макароны отварные с сыром	200	11,22	9,64	42,74	303,18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	10,51	44,24
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65