

Утверждаю  
Заведующий



О.Т. Жильцова

## Меню

на 09.08.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная пшенична	200	8,56	10,00	28,60	238,40
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
<b>10:00</b>					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Борщ с мясом	200	7,54	11,20	12,54	181,84
Тефтели мясные	70	7,69	12,62	6,19	167,87
Рагу овощное с кабачками	130	2,05	4,86	10,83	96,25
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,10	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Кукуруза консервированная	30	1,00	0,14	4,16	21,94
Омлет с сыром	150	18,87	24,33	2,61	306,29
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16