

Утверждаю:

Заведующий

О.Т.Жильцова

МЕНЮ
на 06.04.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная "Дружба"	175	7,33	9,71	21,28	201,32
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
10:00					
Сок абрикосовый	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	175	9,21	10,32	7,12	158,92
Пюре картофельное	100	2,19	2,97	14,70	94,64
Котлеты рыбные	50	6,87	2,90	3,38	67,30
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Свекла тушеная	80	1,38	3,34	7,70	66,82
Тефтели мясные с рисом	60	6,65	8,41	6,74	128,17
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80
ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная "Дружба"	200	8,38	11,10	24,32	230,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	10,52	11,80	8,14	181,62
Пюре картофельное	120	2,63	3,56	17,64	113,57
Котлеты рыбные	70	9,62	4,06	4,73	94,22
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Свекла тушеная	100	1,73	4,18	9,63	83,52
Тефтели мясные с рисом	70	7,76	9,81	7,86	149,53
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80