

Утверждаю:

Заведующий Детским садом № 50 О. Е. Жильцова



Меню

на 17.05.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная овсяная	175	6,48	8,37	22,45	191,24
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Кофейный напиток с молоком	150	3,70	4,07	11,24	96,30
10:00					
Сок яблочный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Борщ с мясом	175	6,60	9,80	10,97	159,11
Тефтели мясные	50	5,49	9,02	4,42	119,91
Пюре картофельное	100	2,80	3,60	15,68	106,37
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Соленый огурец	15	0,70	1,54	1,49	23,02
Плов из птицы	180	20,47	22,46	27,41	394,04
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная овсяная	200	7,40	9,56	25,66	218,56
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
10:00					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Борщ с мясом	200	7,54	11,20	12,54	181,84
Тефтели мясные	70	7,69	12,62	6,19	167,87
Пюре картофельное	120	3,36	4,32	18,82	127,64
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Соленый огурец	45	1,05	2,30	2,23	34,53
Плов из птицы	200	22,74	24,96	30,46	437,82
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80