



УТВЕРЖДЕНО:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 50» г. Находка
Приказ № 180 от «01» Сентября 2021г.
О.Т. Жильцова

Расписание ежедневной организации жизни и деятельности детей МБДОУ «Детский сад «№ 50» на 2021 -2022 учебный год.

П/п	Режимные моменты	I младшая группа	II младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием детей, осмотр, термометрия, игры детей.	7.00 - 8.20	7.00 - 8.20	7.00 - 8.00	7.00 - 8.10	7.00 - 8.20
2	Утренняя гимнастика	8.20 - 8.30	8.20 - 8.30	8.00 - 8.10	8.10 - 8.20	8.20-8.40
3	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.30 - 9.00	8.40-9.00
5	Образовательная деятельность	9.00 - 9.30 (по подгруппам)	9.00 - 9.40	9.00 - 10.10	9.00 - 10.55	9.00 - 11.00
6	Самостоятельная деятельность	9.30 - 10.30	9.40 - 10.30	10.10 - 10.35	-	-
7	Подготовка ко второму завтраку, завтрак	10.30 - 10.40	10.30 - 10.40	10.35 - 10.45	10.45 - 11.00	10.50-11.00
8	Прогулка, двигательная активность	10.40 - 12.00	10.40 - 12.05	10.45 - 12.25	11.00 - 12.30	11.00-12.35
10	Подготовка к обеду, обед	12.00 - 12.25	12.05 - 12.30	12.25 - 12.50	12.30 - 13.00	12.35-13.00
11	Подготовка ко сну, дневной сон	12.25 - 15.30	12.30 - 15.30	12.50 - 15.30	13.00 - 15.30	13.00-15.30
12	Подготовка к уплотненному полднику, полдник	15.30 - 15.55	15.30 - 15.55	15.30 - 15.50	15.30 - 15.50	15.30-15.50
16	Образовательная деятельность	15.55 - 16.25 (по подгруппам)	15.55 - 16.10	15.50 - 16.10	15.50 - 16.15	15.50-16.20
17	Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность	16.25 - 16.55	16.10 - 16.50	16.10 - 17.00	16.15 - 17.00	16.20-17.00
18	Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.55. - 19.00	16.50 -19.00	17.00 -19.00	17.00 - 19.00	17.00-19.00