

Утверждаю  
Заведующий



# Меню

на 22.04.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная "Дружба"	175	7,33	9,71	21,28	201,32
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	1,79	2,07	11,88	73,51
<b>10:00</b>					
Сок вишневый	150	0,62	0,12	19,65	82,50
<b>ОБЕД</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	175	9,21	10,32	7,12	158,92
Котлеты рубленые из птицы	50	8,54	10,10	5,52	147,24
Гороховое пюре	100	9,41	3,99	22,66	164,19
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
<b>ПОЛДНИК</b>					
Жаркое по-домашнему	170	34,51	52,94	20,18	695,28
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Печенье	15	2,08	4,29	21,51	130,22

<b>ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная "Дружба"	200	8,38	11,10	24,32	230,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Кофейный напиток с молоком сгущенным	180	2,14	2,48	14,26	88,22
<b>10:00</b>					
Сок вишневый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	10,52	11,80	8,14	181,62
Котлеты рубленые из птицы	70	11,96	14,14	7,73	206,14
Гороховое пюре	120	11,29	4,79	27,19	197,03
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Жаркое по-домашнему	200	40,60	62,28	23,74	817,98
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	2,08	4,29	21,51	130,22