

Утверждаю

И.О. Заведующий М.И. Кизимова



Меню

на 25.08.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	200	7,02	9,36	22,70	203,18
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,08	28,30
Чай с молоком	180	2,68	2,88	11,23	81,29
10:00					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200	5,92	5,30	22,16	161,46
Пюре картофельное	120	3,36	4,32	18,82	127,64
Суфле куриное	80	11,99	15,61	3,19	201,59
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Голубцы ленивые	200	9,66	8,04	26,78	217,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40