

Утверждаю:

Заведующий

О.Медон
Г.Жильцова



Меню на 16.09.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углево.	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная рисовая с изюмом	175	5,86	6,28	33,60	213,03
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Масло (порциями)	4	0,05	2,46	0,07	22,64
Кофейный напиток с молоком	150	3,70	4,07	11,24	96,30
10:00					
Сок яблочный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Рассольник на мясном бульоне	175	9,24	8,37	9,29	149,56
Запеканка из печени с рисом	60	9,41	4,99	14,29	139,95
Гороховое пюре	100	9,41	3,99	22,66	164,19
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	14	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Голубцы ленивые	175	8,45	7,04	23,43	190,44
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная рисовая с изюмом	200	6,70	7,18	38,40	243,46
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,08	28,30
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
10:00					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Рассольник на мясном бульоне	200	10,56	9,56	10,62	170,92
Запеканка из печени с рисом	80	12,54	6,66	19,05	186,60
Гороховое пюре	120	11,29	4,79	27,19	197,03
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Голубцы ленивые	200	9,66	8,04	26,78	217,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80