

Утверждаю  
Заведующий О.Т.Жильцова



## Меню

на 09.06.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углево.	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная "Дружба"	200	8,38	11,10	24,32	230,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
<b>10:00</b>					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200	5,92	5,30	22,16	161,46
Гуляш из отварного мяса	95	16,33	23,13	2,94	285,48
Каша рассыпчатая гречневая	120	5,81	5,32	29,86	196,50
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Тефтели мясные с рисом	70	7,76	9,81	7,86	149,53
Рагу из овощей	120	2,24	6,94	13,09	124,67
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40