

Утверждаю:

Заведующий:

О.Т. Жильцова



Меню на 20.09.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Гликозид	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	175	6,14	8,19	19,86	177,78
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
10:00					
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00
ОБЕД					
Борщ с фасолью и картофелем	175	9,82	8,38	21,05	200,66
Каша рассыпчатая гречневая	100	4,84	4,43	24,88	163,75
Птица тушеная	60	10,50	11,29	1,66	150,43
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Мясо тушеное с овощами в соусе	175	22,84	26,70	16,92	398,84
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	200	7,02	9,36	22,70	203,18
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Напиток "Снежок" 2,5%	155	4,18	3,88	16,74	122,45
ОБЕД					
Борщ с фасолью и картофелем	200	11,22	9,58	24,06	229,32
Каша рассыпчатая гречневая	120	5,81	5,32	29,86	196,50
Птица тушеная	80	14,00	15,06	2,22	200,57
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Мясо тушеное с овощами в соусе	200	26,10	30,52	19,34	455,82
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40