

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

О. Т. Жильцова



Меню
на 07.09.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная	175	10,40	10,26	34,98	272,26
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с молоком	160	2,38	2,56	9,98	72,26
10:00					
Сок абрикосовый	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	175	4,29	6,20	9,29	110,88
Котлеты рыбные любительские	50	6,87	2,90	3,38	67,30
Рагу из овощей	100	1,87	5,78	10,91	103,89
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная	200	11,88	11,72	39,98	311,16
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с молоком	180	2,68	2,88	11,23	81,29
10:00					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	200	4,90	7,08	10,62	126,72
Котлеты рыбные любительские	70	9,62	4,06	4,73	94,22
Рагу из овощей	120	2,24	6,94	13,09	124,67
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Помидор свежий	25	0,15	0,05	1,05	4,97
Плов из птицы	200	22,74	24,96	30,46	437,82
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65