

Утверждаю:

Заведующий

О.Т.Жильцова



# Меню

на 07.04.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная манная	175	6,14	8,19	19,86	177,78
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Какао с молоком	150	3,06	3,18	10,82	83,86
<b>10:00</b>					
Сок абрикосовый	150	0,62	0,12	19,65	82,50
<b>ОБЕД</b>					
Борщ вегетарианский	175	2,06	5,93	9,80	101,55
Каша рассыпчатая гречневая	100	4,84	4,43	24,88	163,75
Гуляш из отварного мяса	75	9,43	10,19	2,33	138,89
Кисель плодово-ягодный	150	0,00	0,00	7,86	30,38
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
<b>ПОЛДНИК</b>					
Икра кабачковая (порция)	30	0,57	2,67	2,31	35,70
Вареники из п/ф с картофелем, отварные с маслом	150	16,30	13,62	22,00	278,04
Напиток из плодов шиповника	150	0,24	0,10	8,76	36,87
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65

<b>ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная манная	200	7,02	9,36	22,70	203,18
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Какао с молоком	180	3,67	3,82	12,98	100,64
<b>10:00</b>					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Борщ вегетарианский	200	2,36	6,78	11,20	116,06
Каша рассыпчатая гречневая	120	5,81	5,32	29,86	196,50
Гуляш из отварного мяса	95	11,94	12,91	2,94	175,93
Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	9,43	36,45
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
<b>ПОЛДНИК</b>					
Икра кабачковая (порция)	45	0,86	4,00	3,46	53,55
Вареники из п/ф с картофелем, отварные с маслом	160	17,39	14,53	23,47	296,58
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	10,51	44,24
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65