



Утверждаю:

И.О. Заведующий

Детский сад № 50

г. Владивосток

М.И. Кизимова

## Меню

на 29.08.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная овсяная	200	8,56	9,68	32,44	251,46
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
<b>10:00</b>					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с гречкой и с курицей	200	5,92	5,30	22,16	161,46
Тефтели мясные	70	7,69	12,62	6,19	167,87
Соус сметанный с томатом	30	0,57	1,15	2,39	22,64
Макаронные изделия отварные	120	4,74	0,89	29,23	143,64
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Рагу овощное с мясом	200	20,90	33,08	31,50	511,56
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65