

Утверждаю:

И.О. Заведующий М.И. Кизимова



Меню

на 02.09.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная рисовая с изюмом	200	6,70	7,18	38,40	243,46
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Какао с молоком	180	3,67	3,82	12,98	100,64
10:00					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Рассольник на мясном бульоне	200	10,56	9,56	10,62	170,92
Запеканка из печени	80	12,54	6,66	19,05	186,60
Гороховое пюре	120	11,29	4,79	27,19	197,03
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Жаркое по-домашнему	200	40,14	65,02	24,54	844,22
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80