Утверждаю

Заведующий _____ О.Т.Жильцова

Меню

на 12.04.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная "Дружба"	175	7,33	9,71	21,28	201,32
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
10:00					
Сок персиковый	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175	4,25	4,38	14,58	114,94
Мясо тушеное с овощами в соусе	175	17,83	15,05	16,92	273,89
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из ягод с/м	150	0,00	0,00	5,82	22,11
ПОЛДНИК					
Салат из кукурузы (консервированной)	60	1,73	3,71	4,82	59,58
Омлет с морковью	130	10,66	13,32	4,98	183,24
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная "Дружба"	200	8,38	11,10	24,32	230,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок персиковый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200	4,86	5,00	16,66	131,36
Мясо тушеное с овощами в соусе	200	20,38	17,20	19,34	313,02
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из ягод с/м	180	0,00	0,00	6,98	26,53
ПОЛДНИК					
Салат из кукурузы (консервированной)	60	1,73	3,71	4,82	59,58
Омлет с морковью	150	12,30	15,38	5,74	211,42
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65