

Утверждаю:

Заведующий О.Т. Жильцова



МЕНЮ на 01.03.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная "Дружба"	175	7,33	9,71	21,28	201,32
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с молоком	160	2,38	2,56	9,98	72,26
10:00					
Напиток "Снежок" 2,5%	130	3,51	3,25	14,04	102,70
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	175	9,21	10,32	7,12	158,92
Птица, тушенная в соусе с овощами	220	14,01	12,58	24,11	265,89
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из ягод с/м	150	0,00	0,00	5,82	22,11
ПОЛДНИК					
Салат из соленых огурцов с луком	30	0,70	1,54	1,49	23,02
Тефтели мясные	50	5,49	9,02	4,42	119,91
Макаронные изделия отварные	100	3,95	0,74	24,36	119,70
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Мармелад	35	0,04	0,00	27,79	112,35

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная "Дружба"	200	8,38	11,10	24,32	230,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с молоком	180	2,68	2,88	11,23	81,29
10:00					
Напиток "Снежок" 2,5%	155	4,18	3,88	16,74	122,45
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем на кур/бульоне	200	10,52	11,80	8,14	181,62
Птица, тушенная в соусе с овощами	250	15,92	14,30	27,40	302,15
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из ягод с/м	180	0,00	0,00	6,98	26,53
ПОЛДНИК					
Салат из соленых огурцов с луком	45	1,05	2,30	2,23	34,53
Тефтели мясные	70	7,69	12,62	6,19	167,87
Макаронные изделия отварные	120	4,74	0,89	29,23	143,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56