

Меню

на 18.05.2022

ЯСЛИ



О.Т.Жильцова

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная кукурузная	175	4,46	5,65	18,50	142,70
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
10:00					
Сок вишневый	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Рассольник на мясном бульоне	175	9,03	8,38	9,33	149,22
Птица, тушенная в соусе с овощами	220	14,01	12,58	24,11	265,89
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Тефтели мясные с рисом	60	6,65	8,41	6,74	128,17
Капуста тушенная	100	3,17	4,72	10,96	101,27
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Печенье	15	2,08	4,29	21,51	130,22

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,10	6,46	21,14	163,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок вишневый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Рассольник на мясном бульоне	200	10,32	9,58	10,66	170,54
Птица, тушенная в соусе с овощами	250	15,92	14,30	27,40	302,15
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Тефтели мясные с рисом	70	7,76	9,81	7,86	149,53
Капуста тушенная	120	3,80	5,66	13,15	121,52
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	2,08	4,29	21,51	130,22