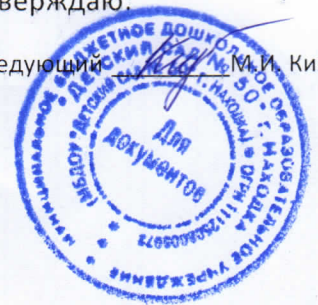


Утверждаю:

И.О. Заведующий М.И. Кизимова



## Меню

на 23.08.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная "Дружба"	200	8,38	11,10	24,32	230,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
<b>10:00</b>					
Сок абрикосовый	150	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Борщ с мясом	200	7,54	11,20	12,54	181,84
Каша рассыпчатая гречневая	120	5,81	5,32	29,86	196,50
Гуляш из отварного мяса	95	16,33	23,13	2,94	285,48
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Птица, тушеная в соусе с картофелем	250	37,42	15,72	67,50	548,08
Салат из свежих помидоров с луком	45	0,49	2,79	2,79	38,02
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65

