

Утверждаю:

Заведующий

Ю.Т.Жильцова



**МЕНЮ**  
на 05.04.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная пшеничная	175	6,23	7,44	22,96	183,98
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Масло (порциями)	4	0,05	2,46	0,07	22,64
Какао с молоком	150	3,06	3,18	10,82	83,86
<b>10:00</b>					
Сок яблочный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
<b>ОБЕД</b>					
Рассольник на мясном бульоне	175	9,03	8,38	9,33	149,22
Птица, тушенная в соусе с овощами	220	14,01	12,58	24,11	265,89
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из ягод с/м	150	0,00	0,00	5,82	22,11
<b>ПОЛДНИК</b>					
Кукуруза консервированная	25	0,84	0,12	3,46	18,28
Омлет с морковью	130	10,66	13,32	4,98	183,24
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40

<b>ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная пшеничная	200	7,12	8,50	26,24	210,26
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,08	28,30
Какао с молоком	180	3,67	3,82	12,98	100,64
<b>10:00</b>					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Рассольник на мясном бульоне	200	10,32	9,58	10,66	170,54
Птица, тушенная в соусе с овощами	250	15,92	14,30	27,40	302,15
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из ягод с/м	180	0,00	0,00	6,98	26,53
<b>ПОЛДНИК</b>					
Кукуруза консервированная	30	1,00	0,14	4,16	21,94
Омлет с морковью	150	12,30	15,38	5,74	211,42
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40