



Утверждаю:
Заведующий ОУ
О. Т. Жильцова

Меню
на 08.09.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	175	5,41	7,05	20,18	165,83
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Масло (порциями)	4	0,05	2,46	0,07	22,64
Какао с молоком	150	3,06	3,18	10,82	83,86
10:00					
Сок виноградный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Рассольник на мясном бульоне	175	9,24	8,37	9,29	149,56
Суфле куриное	60	8,99	11,71	2,39	151,19
Гороховое пюре	100	9,41	3,99	22,66	164,19
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,18	8,06	23,06	189,52
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,08	28,30
Какао с молоком	180	3,67	3,82	12,98	100,64
10:00					
Сок виноградный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Рассольник на мясном бульоне	200	10,56	9,56	10,62	170,92
Суфле куриное	80	11,99	15,61	3,19	201,59
Гороховое пюре	120	11,29	4,79	27,19	197,03
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	12,00	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Жаркое по-домашнему	200	40,14	65,02	24,54	844,22
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56