

Утверждаю
Заведующий



Меню

на 01.06.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная "Дружба"	200	8,38	11,10	24,32	230,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
10:00					
Сок виноградный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200	5,92	5,30	22,16	161,46
Тефтели мясные	70	7,69	12,62	6,19	167,87
Пюре картофельное	120	3,36	4,32	18,82	127,64
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из ягод с/м	180	0,00	0,00	6,98	26,53
ПОЛДНИК					
Рагу овощное с мясом	200	21,08	33,08	31,46	512,16
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Конфеты	17	0,67	3,55	11,63	80,10