



Утверждаю:

Заведующий Г.А.

О.Т. Жильцова

## Меню

на 08.08.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная овсяная	200	8,56	9,68	32,44	251,46
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,08	28,30
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
<b>10:00</b>					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп с рыбными консервами	200	7,32	2,84	13,08	107,54
Икра кабачковая (порция)	45	0,86	4,00	3,46	53,55
Пельмени мясные отварные с маслом	180	17,95	31,37	27,32	476,03
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Рис отварной	120	3,29	4,44	26,78	160,37
Мексиканская смесь тушеная	50	0,00	2,49	0,00	22,48
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40