

Утверждаю:

Заведующий О.А. Жильцова



Меню

на 28.04.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная	175	7,49	8,75	25,02	208,60
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Чай с молоком	160	2,38	2,56	9,98	72,26
10:00					
Сок яблочный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	175	6,49	8,09	8,87	134,85
Запеканка из печени с рисом	60	9,41	4,99	14,29	139,95
Гороховое пюре	100	9,41	3,99	22,66	164,19
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Голубцы ленивые	175	8,45	7,04	23,43	190,44
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,56	10,00	28,60	238,40
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Чай с молоком	180	2,68	2,88	11,23	81,29
10:00					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	200	7,42	9,24	10,14	154,12
Запеканка из печени с рисом	80	12,54	6,66	19,05	186,60
Гороховое пюре	120	11,29	4,79	27,19	197,03
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Голубцы ленивые	200	9,66	8,04	26,78	217,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80