

Утверждаю

Заведующий



Д. Т. Жилицова

Меню
на 26.09.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная овсяная	175	7,49	8,47	28,38	220,03
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
10:00					
Сок яблочный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Суп с рыбными консервами	175	6,40	2,48	11,44	94,10
Икра кабачковая (порция)	30	0,57	2,67	2,31	35,70
Пельмени мясные отварные с маслом	150	14,96	26,14	22,77	396,69
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Плов из птицы	180	20,47	22,46	27,41	394,04
Кукуруза консервированная	25	0,84	0,12	3,46	18,28
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная овсяная	200	8,56	9,68	32,44	251,46
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок яблочны	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп с рыбными консервами	200	7,32	2,84	13,08	107,54
Икра кабачковая (порция)	45	0,86	4,00	3,46	53,55
Пельмени мясные отварные с маслом	180	17,95	31,37	27,32	476,03
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Плов из птицы	200	22,74	24,96	30,46	437,82
Кукуруза консервированная	30	1,00	0,14	4,16	21,94
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65