Утверждаю:

Заведующий _____ О.Я.Жильцова

МЕНЮ

на 16.03.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша молочная гречневая	175	4,93	5,50	19,86	150,43
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Какао с молоком	150	3,06	3,18	10,82	83,86
10:00					
Варенец 2,5%	130	3,77	3,25	5,33	68,90
ОБЕД					
Суп овощной, вегетарианский с цветной капустой, со сметаной	175	3,62	3,15	16,00	106,31
Плов из птицы	180	20,47	22,46	27,41	394,04
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12		
Компот из ягод с/м	150	0,00	0,00	5,82	22,11
ПОЛДНИК					
Мясо, тушеное с капустой	175	15,22	33,49	10,68	406,18
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша молочная гречневая	200	5,64	6,28	22,70	171,92
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Какао с молоком	180	3,67	3,82	12,98	100,64
10:00					
Варенец 2,5%	150	4,35	3,75	6,15	79,50
ОБЕД					
Суп овощной, вегетарианский с цветной капустой, со сметаной	200	4,14	3,60	18,28	121,50
Плов из птицы	200	22,74	24,96	30,46	437,82
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Компот из ягод с/м	180	0,00	0,00	6,98	26,53
ПОЛДНИК					
Мясо, тушеное с капустой	200	17,40	38,28	12,20	464,20
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65