

Утверждаю:

И.О. Заведующий

И.И. Кизимова



**Меню**  
на 31.08.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порци	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,56	10,00	28,60	238,40
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с молоком	180	2,68	2,88	11,23	81,29
<b>10:00</b>					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Помидор свежий	25	0,15	0,05	1,05	4,97
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200	5,92	5,30	22,16	161,46
Птица, тушенная в соусе с овощами	250	37,42	15,72	67,50	548,08
Каша рассыпчатая	130	6,03	4,12	34,65	199,91
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Компот из ягод с/м	180	0,00	0,00	6,98	26,53
<b>ПОЛДНИК</b>					
Капуста тушенная	120	3,80	5,66	13,15	121,52
Тефтели мясные с рисом	70	7,76	9,81	7,86	149,53
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56