



## Меню

на 23.05.2022  
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	глево	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная овсяная	175	6,48	8,37	22,45	191,24
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
<b>10:00</b>					
Сок яблочный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	175	13,70	11,90	14,21	218,78
Макаронные изделия отварные с маслом	100	3,89	2,22	23,81	130,59
Тефтели мясные	50	5,49	9,02	4,42	119,91
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
<b>ПОЛДНИК</b>					
Зеленый горошек консервированный	15	3,45	0,18	8,00	45,40
Омлет с сыром	140	17,61	22,71	2,44	285,87
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40

<b>ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная овсяная	200	7,40	9,56	25,66	218,56
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
<b>10:00</b>					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	15,66	13,60	16,24	250,04
Макаронные изделия отварные с маслом	120	4,67	2,66	28,57	156,71
Тефтели мясные	70	7,69	12,62	6,19	167,87
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Зеленый горошек консервированный	30	6,90	0,36	15,99	90,81
Омлет с сыром	150	18,87	24,33	2,61	306,29
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40