

Утверждаю:

Заведующий

Т. Жильцова



Меню
на 06.09.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная	175	7,49	8,75	25,02	208,60
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Масло (порциями)	4	0,05	2,46	0,07	22,64
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
10:00					
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная	200	8,56	10,00	28,60	238,40
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,08	28,30
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Молоко кипяченое	150	5,22	5,76	8,46	108,00
ОБЕД					
Суп картофельный с гречкой и с курицей	200	5,92	5,30	22,16	161,46
Тефтели мясные	70	7,69	12,62	6,19	167,87
Пюре картофельное	120	3,36	4,32	18,82	127,64
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Кисель плодово-ягодный	180	0,00	0,00	9,43	36,45
ПОЛДНИК					
Птица, тушенная в соусе с овощами	90	37,42	15,72	67,50	548,08
Макаронные изделия отварные	120	4,74	0,89	29,23	143,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65