

Утверждаю:

Заведующий С.И.О.Т. Жильцова



# Меню

на 05.05.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная пшеничная	175	6,68	6,42	28,96	200,43
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
<b>10:00</b>					
Сок яблочный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями с кур.	175	5,18	4,64	19,39	141,28
Котлеты рыбные любительские	50	6,87	2,90	3,38	67,30
Пюре картофельное	100	2,80	3,60	15,68	106,37
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	38,78
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
<b>ПОЛДНИК</b>					
Плов из птицы	180	20,47	22,46	27,41	394,04
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Напиток из плодов шиповника	150	0,24	0,10	8,76	36,87
Печенье	15	2,08	4,29	21,51	130,22

<b>ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная пшеничная	200	7,64	7,34	33,10	229,06
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
<b>10:00</b>					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями с кур.	200	5,92	5,30	22,16	161,46
Котлеты рыбные любительские	70	9,62	4,06	4,73	94,22
Пюре картофельное	120	3,36	4,32	18,82	127,64
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Плов из птицы	200	22,74	24,96	30,46	437,82
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	10,51	44,24
Печенье	15	2,08	4,29	21,51	130,22