



Меню

на 30.05.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная овсяная	175	6,48	8,37	22,45	191,24
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Кофейный напиток с молоком	150	3,70	4,07	11,24	96,30
10:00					
Сок виноградный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Суп с рыбными консервами	175	6,40	2,48	11,44	94,10
Тефтели мясные	50	5,49	9,02	4,42	119,91
Макаронные изделия отварные	100	3,95	0,74	24,36	119,70
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Кукуруза консервированная	25	0,84	0,12	3,46	18,28
Омлет с сыром	140	17,61	22,71	2,44	285,87
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная овсяная	200	7,40	9,56	25,66	218,56
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
10:00					
Сок виноградный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп с рыбными консервами	200	7,32	2,84	13,08	107,54
Тефтели мясные	70	7,69	12,62	6,19	167,87
Макаронные изделия отварные	120	4,74	0,89	29,23	143,64
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Кукуруза консервированная	30	1,00	0,14	4,16	21,94
Омлет с сыром	150	18,87	24,33	2,61	306,29
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40