

Утверждаю:

Заведующий  О.Т.Жильцова



## Меню

на 06.06.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углево	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная овсяная	200	7,40	9,56	25,66	218,56
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
<b>10:00</b>					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	15,66	13,60	16,24	250,04
Каша рассыпчатая рисовая	130	6,03	4,12	34,65	199,91
Птица, тушенная в соусе с овощами	250	15,92	14,30	27,40	302,15
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Кукуруза консервированная	30	1,00	0,14	4,16	21,94
Омлет с морковью	150	12,30	15,38	5,74	211,42
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40