

Утверждаю:

Заведующий  О.Т. Жильцова



Меню

на 15.08.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углево.	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная овсяная	200	8,56	9,68	32,44	251,46
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
10:00					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	15,66	13,60	16,24	250,04
Рыба, тушенная с овощами	90	9,46	3,31	3,04	80,47
Рис отварной	120	3,29	4,44	26,78	160,37
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Кукуруза консервированная	30	1,00	0,14	4,16	21,94
Омлет с сыром	150	18,87	24,33	2,61	306,29
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40