

Утверждаю
Заведующий О.Т.Жильцова



Меню

на 14.06.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная овсяная	200	7,40	9,56	25,66	218,56
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
10:00					
Сок вишневый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп с рыбными консервами	200	7,32	2,84	13,08	107,54
Птица, тушенная в соусе с овощами	250	15,92	14,30	27,40	302,15
Рис отварной	120	3,29	4,44	26,78	160,37
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Рагу овощное с мясом	200	21,08	33,08	31,46	512,16
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40