



О. Т. Жильцова

Меню
на 27.09.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	175	6,14	8,19	19,86	177,78
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Какао с молоком	150	3,06	3,18	10,82	83,86
10:00					
Напиток "Снежок" 2,5%	130	3,51	3,25	14,04	102,70
ОБЕД					
Борщ вегетарианский	175	2,06	5,93	9,80	101,55
Мясо тушеное с овощами в соусе	175	22,84	26,70	16,92	398,84
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,11	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Зеленый горошек консервированный	15	3,45	0,18	8,00	45,40
Омлет с сыром	140	17,61	22,71	2,44	285,87
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	200	7,02	9,36	22,70	203,18
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Какао с молоком	180	3,67	3,82	12,98	100,64
10:00					
Напиток "Снежок" 2,5%	155	4,18	3,88	16,74	122,45
ОБЕД					
Борщ вегетарианский	200	2,36	6,78	11,20	116,06
Мясо тушеное с овощами в соусе	200	26,10	30,52	19,34	455,82
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Зеленый горошек консервированный	30	6,90	0,36	15,99	90,81
Омлет с сыром	150	18,87	24,33	2,61	306,29
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40