

Утверждаю

Заведующий

О.Т.Жильцова



МЕНЮ
на 02.03.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная	175	6,23	7,44	22,96	183,98
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Масло (порциями)	4	0,05	2,46	0,07	22,64
Кофейный напиток с молоком	150	3,70	4,07	11,24	96,30
10:00					
Сок абрикосовый	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175	4,25	4,38	14,58	114,94
Плов из птицы	180	20,47	22,46	27,41	394,04
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из ягод с/м	150	0,00	0,00	5,82	22,11
ПОЛДНИК					
Цветная капуста тушеная с овоща	40	0,80	1,87	2,01	28,32
Рыба, запеченная в омлете	130	21,89	7,81	3,90	174,23
Чай с сахаром	150	0,06	0,00	5,84	22,74
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная пшеничная	200	7,12	8,50	26,24	210,26
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Масло (порциями)	5	0,06	3,08	0,08	28,30
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
10:00					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200	4,86	5,00	16,66	131,36
Плов из птицы	200	22,74	24,96	30,46	437,82
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из ягод с/м	180	0,00	0,00	6,98	26,53
ПОЛДНИК					
Цветная капуста тушеная с овоща	50	1,00	2,34	2,51	35,40
Рыба, запеченная в омлете	150	25,26	9,02	4,50	201,03
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,07	0,00	7,00	27,29
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80