Утверждаю:

Заведующий _____ О.Т. Жильцова

Меню

на 10.08.2022

ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,10	6,46	21,14	163,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200	5,92	5,30	22,16	161,46
Котлеты рыбные любительские	70	9,62	4,06	4,73	94,22
Пюре картофельное	120	3,36	4,32	18,82	127,64
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Салат из свежих огурцов	45	3,38	2,89	8,06	69,93
Плов из птицы	200	22,74	24,96	30,46	437,82
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80