



Утверждаю:

Заведующий

О.Т.Жильцова

Меню

на 03.06.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	200	7,02	9,36	22,70	203,18
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
10:00					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Щи из свежей капусты с картофелем на мясном бульоне	200	10,52	11,80	8,14	181,62
Запеканка из печени с рисом	80	12,54	6,66	19,05	186,60
Гороховое пюре	120	11,29	4,79	27,19	197,03
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Жаркое по-домашнему	200	40,60	62,28	23,74	817,98
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40