

Утверждаю
Заведующий О.Т. Жильцова



МЕНЮ
на 29.03.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная "Дружба"	175	7,33	9,71	21,28	201,32
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
10:00					
Молоко кипяченое	150	4,35	4,80	7,05	90,00
ОБЕД					
Борщ с мясом	175	6,60	9,80	10,97	159,11
Соус сметанный с томатом	20	0,38	0,77	1,60	15,09
Котлеты рубленные из птицы	50	8,54	10,10	5,52	147,24
Каша рассыпчатая гречневая	100	4,84	4,43	24,88	163,75
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Жаркое по-домашнему	170	20,64	20,64	20,18	348,98
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Мармелад	35	0,04	0,00	27,79	112,35
ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная "Дружба"	200	8,38	11,10	24,32	230,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Молоко кипяченое	180	5,22	5,76	8,46	108,00
ОБЕД					
Борщ с мясом	200	7,54	11,20	12,54	181,84
Соус сметанный с томатом	30	0,57	1,15	2,39	22,64
Котлеты рубленные из птицы	70	11,96	14,14	7,73	206,14
Каша рассыпчатая гречневая	120	5,81	5,32	29,86	196,50
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Жаркое по-домашнему	200	24,28	24,28	23,74	410,56
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56