

Утверждаю:

Заведующий

О. Т. Жильцова



Меню

на 06.10.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная "Дружба"	175	7,33	9,71	21,28	201,32
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
10:00					
Сок Яблочный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Суп овощной, вегетарианский с цветной капустой, со сметаной	175	3,62	3,15	16,00	106,31
Жаркое по-домашнему	170	34,12	55,27	20,86	717,59
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,10	73,80	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Икра кабачковая (порция)	30	0,57	2,67	2,31	35,70
Макароны отварные с сыром	150	8,41	7,23	32,06	227,38
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Напиток из плодов шиповника	150	0,24	0,10	8,76	36,87
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная "Дружба"	200	8,38	11,10	24,32	230,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп овощной, вегетарианский с цветной капустой, со сметаной	200	4,14	3,60	18,28	121,50
Жаркое по-домашнему	200	40,14	65,02	24,54	844,22
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Икра кабачковая (порция)	45	0,86	4,00	3,46	53,55
Макароны отварные с сыром	200	11,22	9,64	42,74	303,18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	10,51	44,24
Пастила	20	0,10	0,00	16,00	64,80