



Утверждаю:
И.О. Заведующего М.И. Кизимова

Меню

на 22.06.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	6,18	8,06	23,06	189,52
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Сыр (порциями)	14	3,68	3,72	0,00	49,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	15,66	13,60	16,24	250,04
Рагу овощное с мясом	200	21,08	33,08	31,46	512,16
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Жаркое по-домашнему	200	40,60	62,28	23,74	817,98
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Напиток из плодов шиповника	180	0,29	0,13	10,51	44,24
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40