

Утверждаю:

О.Т.Жильцова



Меню

на 16.05.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	175	6,14	8,19	19,86	177,78
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
10:00					
Сок абрикосовый	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Суп овощной, вегетарианский с цветной капустой, со сметаной	175	3,62	3,15	16,00	106,31
Птица, тушенная в соусе с овощами	220	14,01	12,58	24,11	265,89
Каша рассыпчатая пшеничная	110	5,10	3,49	29,32	169,16
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Кукуруза консервированная	25	0,84	0,12	3,46	18,28
Рыба, запеченная в омлете	70	12,21	4,65	2,79	102,02
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Печенье	15	2,08	4,29	21,51	130,22

ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная манная	200	7,02	9,36	22,70	203,18
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп овощной, вегетарианский с цветной капустой, со сметаной	200	4,14	3,60	18,28	121,50
Птица, тушенная в соусе с овощами	250	15,92	14,30	27,40	302,15
Каша рассыпчатая пшеничная	130	6,03	4,12	34,65	199,91
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Кукуруза консервированная	30	1,00	0,14	4,16	21,94
Рыба, запеченная в омлете	90	15,70	5,98	3,58	131,18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	2,08	4,29	21,51	130,22