

Утверждаю:  
 Заведующий МЕДОУ  
 "ДЕТСКИЙ САД № 50"  
 г. Находка  
 О.Т. Жильцова



**Меню**  
 на 26.05.2022  
 ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная пшеничная	175	6,68	6,42	28,96	200,43
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
<b>10:00</b>					
Сок яблочный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
<b>ОБЕД</b>					
Суп овощной, вегетарианский с цветной капустой, со сметаной	175	3,62	3,15	16,00	106,31
Жаркое по-домашнему	170	34,51	52,94	20,18	695,28
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
<b>ПОЛДНИК</b>					
Тефтели мясные с рисом	60	6,65	8,41	6,74	128,17
Рагу из овощей	100	1,87	5,78	10,91	103,89
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65

<b>ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная пшеничная	200	7,64	7,34	33,10	229,06
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
<b>10:00</b>					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп овощной, вегетарианский с цветной капустой, со сметаной	200	4,14	3,60	18,28	121,50
Жаркое по-домашнему	200	40,60	62,28	23,74	817,98
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Тефтели мясные с рисом	70	7,76	9,81	7,86	149,53
Рагу из овощей	120	2,24	6,94	13,09	124,67
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65