

Утверждаю:

Заведующий

О.Т. Жильцова

# Меню

на 27.04.2022

ЯСЛИ



Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша молочная гречневая	175	4,93	5,50	19,86	150,43
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Кофейный напиток с молоком	150	3,70	4,07	11,24	96,30
<b>10:00</b>					
Сок виноградный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	175	5,18	4,64	19,39	141,28
Плов из птицы	180	20,47	22,46	27,41	394,04
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
<b>ПОЛДНИК</b>					
Котлеты рыбные любительские	50	6,87	2,90	3,38	67,30
Рагу из овощей	100	1,87	5,78	10,91	103,89
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40

<b>ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК</b>					
Каша молочная гречневая	200	5,64	6,28	22,70	171,92
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Кофейный напиток с молоком	180	4,45	4,88	13,48	115,56
<b>10:00</b>					
Сок виноградный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	200	5,92	5,30	22,16	161,46
Плов из птицы	200	22,74	24,96	30,46	437,82
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Котлеты рыбные любительские	70	9,62	4,06	4,73	94,22
Рагу из овощей	120	2,24	6,94	13,09	124,67
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40