

Утверждаю

Заведующий

О.Т. Жильцова



Меню

на 02.08.2022

ДЕТСКИЙ САД

| Наименование блюда | Масса порции | Пищевая ценность | | | |
|--|--------------|------------------|-------|---------|--------|
| | | Белки | Жир | Углевод | Ккал |
| ЗАВТРАК | | | | | |
| Каша жидкая молочная пшеничная | 200 | 8,56 | 10,00 | 28,60 | 238,40 |
| Батон нарезной | 30 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,60 |
| Повидло | 10 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,05 | 0,00 | 6,50 | 25,16 |
| 10:00 | | | | | |
| Сок яблочный | 180 | 0,74 | 0,14 | 23,58 | 99,00 |
| ОБЕД | | | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей | 200 | 5,92 | 5,30 | 22,16 | 161,46 |
| Мясо тушеное с овощами в соусе | 200 | 26,10 | 30,52 | 19,34 | 455,82 |
| Хлеб ржаной | 45 | 2,97 | 0,54 | 15,03 | 78,30 |
| Хлеб пшеничный | 15 | 1,14 | 0,12 | 7,38 | 35,25 |
| Компот из сушеных фруктов | 180 | 1,76 | 0,36 | 34,56 | 144,22 |
| ПОЛДНИК | | | | | |
| Салат из свежих огурцов | 50 | 1,73 | 4,18 | 9,63 | 83,52 |
| Тефтели мясные с рисом | 120 | 7,76 | 9,81 | 7,86 | 149,53 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,05 | 0,00 | 6,50 | 25,16 |
| Пастила | 20 | 0,10 | 0,00 | 16,00 | 64,80 |