

Утверждаю
Заведующий Жильцова



Меню

на 01.08.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная овсяная	200	8,56	9,68	32,44	251,46
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп картофельный с горохом накурином бульоне	200	15,66	13,60	16,24	250,04
Рыба, тушенная с овощами	90	9,46	3,31	3,04	80,47
Рис отварной	120	3,29	4,44	26,78	160,37
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Кукуруза консервированная	30	1,00	0,14	4,16	21,94
Омлет с овощами	120	9,41	11,42	6,97	169,18
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Печенье	15	0,96	2,52	10,28	67,65