



## Меню

на 02.06.2022  
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша молочная из пшена с изюмом	200	9,12	10,16	45,16	307,72
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
<b>10:00</b>					
Сок виноградный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	200	7,42	9,24	10,14	154,12
Котлеты рубленые из птицы	70	11,96	14,14	7,73	206,14
Картофель отварной	130	3,95	3,18	31,85	172,22
Соус томатный с овощами	40	0,88	4,50	4,78	63,68
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Рыба, припущенная в молоке	90	11,32	4,07	2,15	91,08
Рис отварной	120	3,29	4,44	26,78	160,37
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40