

Утверждаю:

Заведующий

О.Т. Жильцова



Меню

на 05.08.2022
ДЕТСКИЙ САД

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	глево	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная кукурузная	200	5,10	6,46	21,14	163,08
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок виноградный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	200	4,90	7,08	10,62	126,72
Гороховое пюре	120	11,29	4,79	27,19	197,03
Запеканка из печени с рисом	80	12,54	6,66	19,05	186,60
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Рагу овощное с мясом	200	21,08	33,08	31,46	512,16
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56