



Меню

на 11.05.2022
ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная овсяная	175	6,48	8,37	22,45	191,24
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
10:00					
Сок абрикосовый	150	0,62	0,12	19,65	82,50
ОБЕД					
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	175	13,70	11,90	14,21	218,78
Тефтели мясные	50	5,49	9,02	4,42	119,91
Макаронные изделия отварные	100	3,95	0,74	24,36	119,70
Соленый огурец	15	0,70	1,54	1,49	23,02
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
ПОЛДНИК					
Кукуруза консервированная	25	0,84	0,12	3,46	18,28
Омлет с сыром	140	17,61	22,71	2,44	285,87
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40
ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК					
Каша жидкая молочная овсяная	200	7,40	9,56	25,66	218,56
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
10:00					
Сок абрикосовый	180	0,74	0,14	23,58	99,00
ОБЕД					
Суп картофельный с горохом на мясном бульоне	200	15,66	13,60	16,24	250,04
Тефтели мясные	70	7,69	12,62	6,19	167,87
Макаронные изделия отварные	120	4,74	0,89	29,23	143,64
Соленый огурец	45	1,05	2,30	2,23	34,53
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
ПОЛДНИК					
Кукуруза консервированная	30	1,00	0,14	4,16	21,94
Омлет с сыром	150	18,87	24,33	2,61	306,29
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Вафли	20	0,64	0,56	16,20	68,40