

Утверждено  
Заведующий  
О.А. Жильцова



# Меню

на 06.05.2022

ЯСЛИ

Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			
		Белки	Жир	Углевод	Ккал
<b>ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная манная	175	6,14	8,19	19,86	177,78
Батон нарезной	25	1,88	0,72	12,85	65,50
Повидло	8	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
<b>10:00</b>					
Сок яблочный	150	0,62	0,12	19,65	82,50
<b>ОБЕД</b>					
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	175	6,49	8,09	8,87	134,85
Суфле куриное	60	8,99	11,71	2,39	151,19
Гороховое пюре	100	9,41	3,99	22,66	164,19
Хлеб ржаной	35	2,31	0,42	11,69	60,90
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	150	1,47	0,30	28,80	120,18
<b>ПОЛДНИК</b>					
Жаркое по-домашнему	170	34,51	52,94	20,18	695,28
Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,75
Чай с сахаром	150	0,04	0,00	5,42	20,97
Мармелад	35	0,04	0,00	27,79	112,35

<b>ДЕТСКИЙ САД ЗАВТРАК</b>					
Каша жидкая молочная манная	200	7,02	9,36	22,70	203,18
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Повидло	10	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
<b>10:00</b>					
Сок яблочный	180	0,74	0,14	23,58	99,00
<b>ОБЕД</b>					
Суп свекольный на мясном бульоне со сметаной	200	7,42	9,24	10,14	154,12
Суфле куриное	80	11,99	15,61	3,19	201,59
Гороховое пюре	120	11,29	4,79	27,19	197,03
Хлеб ржаной	45	2,97	0,54	15,03	78,30
Хлеб пшеничный	15	1,14	0,12	7,38	35,25
Компот из сушеных фруктов	180	1,76	0,36	34,56	144,22
<b>ПОЛДНИК</b>					
Жаркое по-домашнему	200	40,60	62,28	23,74	817,98
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Чай с сахаром	180	0,05	0,00	6,50	25,16
Мармелад	36	0,04	0,00	28,58	115,56